

Stand: 09.06.2022

KW	Datum	Was?	Wann?	Wo?	Treffpunkt Wann?	Treffpunkt Wo?
25	20.6.22 - 30.06.22	Individuelle Läufe und Kräftigung 2-3x pro Woche !!!	Beliebig	Beliebig	Beliebig	Beliebig
	Fr., 01.07.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
26	Sa., 02.07.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 03.07.2022	Lauftraining am Geißbockheim	11:00	Geißbockheim	10:45	Geißbockheim
27	Mo., 04.07.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 05.07.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 06.07.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 07.07.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 08.07.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Sa., 09.07.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
28	So., 10.07.2022	Testspiel gegen SSV Olpe (Kreisliga A)	15:00	Niehl (Platz A)	13:30	Niehl
	Mo., 11.07.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 12.07.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 13.07.2022	Lauftraining am Geißbockheim	19:00	Geißbockheim	18:45	Geißbockheim
	Do., 14.07.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 15.07.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
29	Sa., 16.07.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 17.07.2022	Testspiel gegen SV Westhoven-Ensen (Bezirksliga)	15:00	Niehl (Platz A)	13:30	Niehl
	Mo., 18.07.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 19.07.2022	Testspiel gegen FC Rheinsüd Köln (Bezirksliga)	19:30	Niehl (Platz A)	18:00	Niehl
	Mi., 20.07.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 21.07.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
30	Fr., 22.07.2022	Trainingslager Luxemburg - Training 18 Uhr	13:00	Medernach	12:45	Niehl
	Sa., 23.07.2022	Trainingslager Luxemburg - Training um 9 und 15 Uhr	---	Medernach	---	Medernach
	So., 24.07.2022	Testspiel gegen BW Medernach (2. Division Luxemburg)	16:00	Medernach	14:45	Medernach
	Mo., 25.07.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 26.07.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 27.07.2022	Testspiel gegen SC Borussia Lindenthal-Hohenlind (Landesliga)	19:30	Salzburgerweg	18:30	Salzburgerweg
31	Do., 28.07.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 29.07.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Sa., 30.07.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 31.07.2022	Testspiel gegen SV Lövenich-Widdersdorf (Kreisliga A)	15:00	Widdersdorf	13:15	Niehl
	Mo., 01.08.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 02.08.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
32	Mi., 03.08.2022	Lauftraining am Geißbockheim	19:00	Geißbockheim	18:45	Geißbockheim
	Do., 04.08.2022	Testspiel gegen SC Fliesteden (Kreisliga A)	19:30	Fliesteden	18:30	Fliesteden
	Fr., 05.08.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A/B)	18:45	Niehl
	Sa., 06.08.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 07.08.2022	Testspiel gegen TSV Bayer Dormagen (Bezirksliga)	15:00	Geyen	13:15	Niehl
	Mo., 08.08.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
33	Di., 09.08.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 10.08.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 11.08.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 12.08.2022	Testspiel gegen VfL Sindorf (Bezirksliga)	19:30	Kerpen-Sindorf	18:15	Kerpen-Sindorf
	Sa., 13.08.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 14.08.2022	Testspiel gegen Pulheimer SC (Kreisliga A)	15:00	Pulheim	13:45	Pulheim
33	Mo., 15.08.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 16.08.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 17.08.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 18.08.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 19.08.2022	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Sa., 20.08.2022	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
So., 21.08.2022	1. Meisterschaftsspiel der Saison 2022/2023	15:00	???	13:00	Niehl	

Anmerkungen

- Zu jedem Training sind Laufschuhe, Fußballschuhe und Schienbeinschoner mitzubringen!!!!

- Persönliche Absagen für Training bis 16:00 Uhr und Spiel bis 12:00 Uhr beim Trainer

- Bei den HIT Läufen vorher 10 Min. einlaufen !!!

Kontaktdaten

Trainer	Oliver Lehrbach	Mob.: 0162 / 15 27 02 6	Torwarttrainer	Georg Luppus	Mob.: 0157 / 86 26 65 86
Co-Trainer	Alexander Kirschbach	Mob.: 0179 / 42 99 68 3	Teammanager	Marcus Zimmer	Mob.: 0170 / 48 54 86 1
Sp. Leiter	Frank Greuvers	Mob.: 0177 / 53 31 56 9	Physiotherapeut	Andre Figueiredo	Mob.: 0178 / 21 05 43 6